

# DRA. CRISTINA PÉREZ MARTÍNEZ



## FECHA DE NACIMIENTO:

21/09/1972

## NÚMERO COFPV:

423

## DNI:

16805832P

## TÉLEFONO:

943 29 08 99

## EMAIL:

info@eskua.net

---

**Directora del gabinete de Fisioterapia y Osteopatía ESKUA.**

**Osteópata de Clínica Zuatzu, San Sebastián. (Ginecología y Pediatría)**

**Coordinadora Escuela de Osteopatía de Madrid en Donostia.**

**Profesora de la Escuela de Osteopatía de Madrid.**

## **Doctora en Nuevas Tendencias Asistenciales y de Investigación en Ciencias de la Salud**

por el Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Sevilla. Calificación Cum laude.

## **Diplomada en Fisioterapia**

por la Escuela Universitaria de Fisioterapia de Soria. Primera promoción (1.990-1.993)

## **Licenciada en Fisiatria y Kinesiología**

por la Universidad Nacional de General San Martín. Buenos Aires, Argentina (2004)

## **Grado en Fisioterapia**

por la Escuela Universitaria de Fisioterapia de Soria. (2014)

## **Diplomada en Osteopatía (D.O)**

por la F.E.S.O. (Federación Europea de Osteopatía) tras la aprobación de la Tesina "Variaciones en la Tensión Arterial, Frecuencia Cardíaca y Temperatura mediante la Técnica de Compresión del Cuarto Ventrículo", presentado ante el Tribunal Internacional de este organismo Milán, octubre de 2000.

## **Máster en Dietética y Dietoterapia**

por la Universidad de Valencia. (2017).

## **Formación en Terapia Ortomolecular según la PNI clínica.**

## **Diploma en Estudios Avanzados**

por el Departamento de Anatomía y Embriología Humanas de la Universidad de Cádiz. **Programa de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte.**

## **Certificado en Osteopatía**

por la Universidad de Alcalá de Henares - Escuela de Osteopatía de Madrid **(1995-1999).**

## **Miembro del Registro de Osteópatas Fisioterapeutas de España (R.O.F.E.)**



## ACTIVIDAD DOCENTE

- **Profesora de la Escuela de Osteopatía de Madrid**
- **Profesora en los estudios conducentes al "Máster en Fisioterapia Manual Osteopática Estructural"**  
que anualmente se celebra en la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza
- **Profesora en los estudios conducentes al "Máster Propio de Especialista en Técnicas Osteopáticas del Aparato Locomotor"**  
que anualmente se celebra en la Universidad Pontificia de Salamanca.
- **Miembro del Tribunal Internacional para la obtención del Diploma de Osteopatía.**  
Septiembre de 2006 y septiembre de 2007, ambos realizados en Madrid.
- **Clases impartidas como experto docente en el curso "Anciano Discapacitado: Patología, Repercusión Psicosocial y Rehabilitación",**  
Asamblea Provincial de Cruz Roja de Soria. (66 horas)
- **Conferencia "Drenaje Linfático Manual"**  
Jornadas de divulgación de la Asociación de lucha contra el cáncer de Soria. (Mayo de 1.996)
- **Primer curso de "Rehabilitación y Terapia Ocupacional en la Patología Laboral"**  
Cruz Roja Española en Soria en colaboración con el INSALUD de Soria. (75 horas, Noviembre-Diciembre 1.997)
- **Segundo curso de "Rehabilitación y Terapia Ocupacional en la Patología Laboral"**  
Cruz Roja Española en Soria en colaboración con el INSALUD de Soria. (75 horas. Febrero-Marzo 1.998)
- **Primer curso de "Recuperación Funcional Global en Patología Geriátrica"**  
Cruz Roja Española en Soria en colaboración con el INSALUD de Soria. (75 horas. Noviembre-Diciembre 1.998)
- **Primer curso de "Masaje Terapéutico y Deportivo y otras Técnicas Manuales para la Recuperación Muscular"**  
Asociación de Estudiantes de Fisioterapia de Soria. (60 horas. Diciembre del 2000 y Enero de 2001)
- **Segundo curso de "Masaje Terapéutico y Deportivo y otras Técnicas Manuales para la Recuperación Muscular"**  
Asociación de Estudiantes de Fisioterapia de Soria. (60 horas. Noviembre y Diciembre de 2001)
- **Tercer curso de "Masaje Terapéutico y Deportivo y otras Técnicas Manuales para la Recuperación Muscular"**  
Asociación de Estudiantes de Fisioterapia de Soria. (60 horas. Febrero y Marzo de 2002).
- **Ponente en la "Jornada Científica de Osteopatía"**  
organizada por la escuela de Osteopatía de Madrid el día 26 de Mayo de 2007.
- **Ponente en las "III Jornadas Nacionales de Osteopatía y II Congreso Nacional de la Sociedad Española de Fisioterapeutas Investigadores en Terapia Manual (SEFITMA)"**  
organizadas por la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza, escuela de Osteopatía de Madrid en Zaragoza el día 22 de abril de 2017.



## EXPERIENCIA LABORAL

- **Desde el año 2001 Directora de la consulta de Fisioterapia y Osteopatía "ESKUA":**  
c/ Boulevard 9, 2º. 20003 Donostia-San Sebastián)
- **Desde el año 2004 Directora del Centro de Terapias de Zestoa "ESKUA":**  
(c/ Toribio Alzaga 20-22, 20740 Zestoa- Gipuzkoa)
- **Desde el año 2014 Osteópata de la Clínica Zuatzu de Ginecología y Pediatría.:**  
Edificio Europa. Parque tecnológico Zuatzu. Donostia-San Sebastián.

- **Un año como Fisioterapeuta-Osteópata de "Centro de Medicina Osteopática Still" (Bilbao)**
- **Siete años de experiencia laboral como Fisioterapeuta de "Centro Médico PAMA" (Soria)**  
de carácter privado y concertado con Mutuas de accidentes de trabajo y aseguradoras en general como: Asepeyo, Mutua Universal, Fraternidad, Ibermutua, Asisa, Adeslas, Eagle Star, La Estrella, La Maz, Winterthur, Mutua General De Accidentes, Plus Ultra, Caser, Sanitas, Mapfre, Etc.
- **Un año como Fisioterapeuta del Club Deportivo Prafisa**  
formado por 6 equipos de balonmano y uno de Hockey.
- **Prácticas clínicas diarias durante el Pregrado con un total aproximado de 620 horas en los centros sanitarios detallados a continuación:**
  - Servicio de Rehabilitación del Hospital del Insalud de Soria.
  - CAMP-CO Ángel de la guarda 2 del INSERSO de Soria.
  - Centro Base del INSERSO de Soria.
  - Hospital Provincial de Soria. Excma. Diputación Provincial de Soria.
- **Prácticas clínicas homologadas de libre configuración curricular (70 horas)**  
en la Residencia Sanitaria de Seguridad Social de Soria.
- **Prácticas clínicas homologadas (10 horas) de libre configuración curricular**  
en el CAMP-CO Ángel de la Guarda 2 del INSERSO de Soria.
- **Prácticas en el ámbito deportivo en:**
  - Real Madrid Club de Fútbol (Ciudad Deportiva).
  - Club Balonmano Caja Madrid.
  - Federación Española de Atletismo (Residencia Blume. Madrid)
  - Club natación Canoe de Madrid.



## PARTICIPACIÓN EN CURSOS, SEMINARIOS Y CONGRESOS

- **Participación en las II Jornadas Luso Españolas de Fisioterapia en Terapia Manual**  
como coordinadora de la Sección de Terapia Manual en Castilla y León de la Delegación Autonómica de la A.E.F. (Oporto, Octubre 1999)
- **Curso teórico-práctico de "Electroterapia"**  
Universidad de Salamanca y Asociación Española de Fisioterapeutas delegación de Castilla y León. (60 horas)
- **Curso de "Especialización en Fisioterapia del Deporte"**  
Universidad de Alcalá de Henares. (200 horas)
- **Curso de "Especialización en Fisioterapia Manual Osteopática"**  
Nivel 1. Universidad de Alcalá de Henares y Escuela de Osteopatía de Madrid. (224 horas)
- **Curso de "Especialización en Fisioterapia Manual Osteopática"**  
Nivel 2. Universidad de Alcalá de Henares y Escuela de Osteopatía de Madrid. (224 horas)
- **Curso de "Especialización en Fisioterapia Manual Osteopática"**  
Nivel 3. Universidad de Alcalá de Henares y Escuela de Osteopatía de Madrid. (224 horas)
- **Curso de "Especialización en Fisioterapia Manual Osteopática"**  
Nivel 4. Universidad de Alcalá de Henares y Escuela de Osteopatía de Madrid. (224 horas)
- **Curso de "Especialización en Fisioterapia Manual Osteopática"**  
Nivel 5. Universidad de Alcalá de Henares y Escuela de Osteopatía de Madrid. (224 horas)
- **Curso de "Drenaje Linfático Manual (DLM)"**  
Instituto Superior de Formación y Estudios de la Salud. (40 horas)
- **Curso de "Terapias Manuales de las Extremidades"**  
Escuela Universitaria de Fisioterapia de Soria y Asociación Española de Fisioterapeutas. (40 horas)

- **Curso de “Actualización en Reumatología y Rehabilitación”**  
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Soria. (10 horas)
- **Curso de “Tratamiento Fisioterápico en el Lesionado Medular”**  
Escuela Universitaria de Fisioterapia de Soria. (40 horas)
- **Curso de “Especialización en Balneoterapia”**  
Universidad de Valladolid. (20 horas)
- **Curso “Técnica de Moneyron”**  
Instituto Superior de Formación y Estudios de la Salud. (20 horas)
- **Segundo curso de “Biomedicina y Fisioterapia Deportiva”**  
Universidad Internacional Alfonso VIII de Soria. (40 horas)
- **Cuarto curso de “Biomedicina y Fisioterapia Deportiva”**  
Universidad Internacional Alfonso VIII de Soria. (40 horas)
- **Curso de “Fatiga en la Alta Competición”**  
Universidad Internacional Alfonso VIII de Soria. (40 horas)
- **Curso de “Formación Especializada en Socorrismo y Primeros Auxilios”**  
Centro de Formación de Cruz Roja Española. (40 horas)
- **Curso de “Relajación y Masaje Terapéutico, Técnicas de Mecánica Corporal”**  
Centro de Formación de Cruz Roja Española. (30 horas)
- **Curso “Aspectos Clínicos y Terapéuticos del Magnesio”**  
Universidad Internacional Alfonso VIII de Soria.
- **Curso de “Tratamiento Fisioterápico en la Parálisis Cerebral Infantil”**  
Escuela Universitaria de Fisioterapia de Soria y la Asociación Española de Fisioterapeutas de Castilla y León. (40 horas)
- **Curso de “Diafreo-Terapia”**  
E. U. de Fisioterapia de Soria. (40 horas)
- **Curso de “Técnicas de Recuperación del Deportista”**  
Universidad Internacional Alfonso VIII de Soria y la SEBIOD. (30 horas)
- **Curso de “Técnicas de Relajación y Autocontrol Emocional”**  
Centro de estudios y formación de Cruz Roja en Soria. (65 horas)
- **Curso teórico-práctico de “Anatomía Bioscópica”**  
Departamento de Anatomía Humana de la Universidad de Valladolid. (40 horas)
- **Curso teórico-práctico de "Técnica Somatoemocional"**  
Escuela de Osteopatía de Madrid. (60 horas)
- **Curso teórico-práctico de "Técnica Somatoemocional"**  
Escuela de Osteopatía de Madrid. (60 horas)
- **Curso teórico-práctico de "Bindegewebsmassage: Masaje del Tejido Conjuntivo. Tratamiento del ortosimpático".**  
Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco. (35 horas).
- **Segundas "Jornadas Científicas Españolas de Osteopatía" y Primer "Congreso Internacional"**  
Facultad de Medicina de Alcalá. (16 horas).
- **Taller sobre "Fundamentos Científicos de las Técnicas de osteopatía craneal"**  
Por el profesor D. Yuri Moskalenko. (2 horas).
- **Taller sobre "Técnicas Arteriales y Síndrome del Desfiladero Escapulotorácico"**  
Por el profesor D. Gérard Martínez. (2 horas).

- **Curso teórico-práctico de "Fibrólisis diacutánea"**  
Por el profesor D. Jean Burnotte, Universidad Libre de Bruselas. (60 horas).
- **Curso de "Movilización del Sistema Nervioso Neuromeningeo"**  
Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco. (40 horas).
- **Curso de "Tratamiento integral en la Patología Músculo-Esquelética del miembro inferior - La alimentación como factor terapéutico"**  
Organizado por Eskua (10 horas).
- **Curso de "Alimentación en el deporte"**  
Organizado por ESKUA (12 horas)
- **Curso de "Terapia Ortomolecular- Basada en Psico-neuro-inmunología"**  
Organizado por Eskua. (68 horas)
- **Curso de "Actualización en Reeducción del Suelo Pélvico"**  
Organizado por Eskua. (36 horas)
- **Curso de "Avances en Fisioterapia Respiratoria"**  
Organizado por la Universidad Pública de Navarra". (20 horas)
- **Curso de "Acupuntura Racional aplicada a la Fisioterapia"**  
Organizado por la Escuela de Acupuntura Francesa (E-A-F). (40 horas)
- **Curso de "Vendaje Neuromiofascial". Edición 01.**  
Acreditado por la formación continuada de las profesiones sanitarias de la Comunidad de Madrid-Sistema Nacional de Salud, con 1,9 créditos de formación continuada. (15 horas).
- **Curso de "Terapia Ortomolecular según la PNI clínica" (Año 1 y 2).**  
Organizado por Natura Foundation y Naturalki. (300 horas)
- **Curso de "Osteopatía Pediátrica impartido por Nicette Sergueef"**  
Organizado por Idost. (25 horas)
- **Curso de "Reciclaje anual de Psiconeuroinmunología Clínica" Primera edición.**  
Organizado por Natura Foundation. (15 horas)
- **"Congreso Internacional de Fisioterapia en Euskadi"**  
Organizado por el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de País Vasco.
- **Curso de "Reciclaje anual de Psiconeuroinmunología Clínica" Segunda edición.**  
Organizado por Natura Foundation. (15 horas)
- **Curso de "Pediatría 1: Desarrollo motor en el primer año de vida"**  
Organizado por IACES. (20 horas).
- **Curso de "Reciclaje anual de Psiconeuroinmunología Clínica" Tercera edición.**  
Organizado por Natura Foundation. (15 horas)
- **Curso de "Vendaje Neuromuscular en Pediatría"**  
Organizado por Eskua. (20 horas)
- **Curso de "Pediatría 2: Intervención multidisciplinar en alteraciones del desarrollo"**  
Organizado por IACES. (80 horas).
- **Curso de "Terapia manual pediátrica integrativa" Seminario 1: Disfunciones lumbopélvicas y miembros inferiores.**  
Organizado por TMPI y Centro Muñoz Balaguer. (30 horas).
- **Curso de "Terapia manual pediátrica integrativa" Seminario 2: Biomecánica del proceso del parto. Disfunciones del raquis cervical, dorsal y miembros superiores.**  
Organizado por TMPI y Centro Muñoz Balaguer. (30 horas).



- **Curso de “Feedback, clave del éxito en terapia”**  
Organizado por Escuela de terapias integrativas. (16 horas).
- **Certificado INTERMITTENT LIVING COACH.**  
Expedido por PNI Europe y Anzoategui. (25 horas).



## TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES:

- **Tesis Doctoral: “Efectos del Instrumento Inybi en Pacientes con Cervicalgia Mecánica Crónica”, presentado ante el tribunal de la Universidad de Sevilla.**  
Sevilla, Septiembre de 2017.
- **Tesina: “Variaciones en la Tensión Arterial, Frecuencia Cardíaca y Temperatura mediante la Técnica de Compresión del Cuarto Ventrículo”, presentado ante el Tribunal Internacional de la F.E.S.O. (Federación Europea de Osteopatía)**  
Milán, Octubre de 2000.
- **Publicación: “Variaciones en la Tensión Arterial, Frecuencia Cardíaca y Temperatura mediante la Técnica de Compresión del Cuarto Ventrículo”**  
Revista Científica de Terapia Manual y Osteopatía. Número 15. (2003)
- **“Repercusión de la contractura de la musculatura suboccipital en diferentes patologías según las relaciones anatómo-fisiológicas. Marco teórico.”**  
Para la obtención de Grado de Fisioterapia. (2014)



## DESARROLLO I+D+I

- **Creación y desarrollo del dispositivo INYBI e INYBI WAVE en colaboración con BIC Gipuzkoa**  
por el que obtuvimos el cuarto premio a la mejor Startup el año 2018.



## OTROS DATOS DE INTERES:

- **Miembro del Consejo editorial de la revista “Osteopatía Científica” de la editorial Elsevier-Doyma.**  
(Publicación de difusión nacional e internacional, indexada a nivel científico)
- **Durante un año “Coordinadora de la Sección de Terapias Manuales en Castilla y León”**  
(Delegación Autónoma de la Asociación Española de Fisioterapeutas)
- **Participación en las II Jornadas Luso-Españolas de Fisioterapia en Terapia Manual**  
como coordinadora de la Sección de Terapia Manual en Castilla y León de la Delegación Autónoma de la A.E.F. (Oporto, Octubre 1999)