

CURRICULUM VITAE:

Cristina Pérez Martínez (Soria 1972), realizó sus estudios Universitarios de Fisioterapia en la Universidad de Valladolid (Facultad de Soria) finalizando dichos estudios el año 1993. Desde el comienzo de su andadura laboral siempre ha desempeñado sus labores de Fisioterapeuta en la sanidad privada, combinando dicha actividad con la formación continuada destacando la formación de Osteopatía y de Terapia Ortomolecular, (año 2012). Tras finalizar la formación en osteopatía en el año 1999 y presentar la Tesis de Osteopatía para la obtención del D.O. (Diploma en Osteopatía) en Milán, inmediatamente entra a formar parte del equipo docente de la Escuela de Osteopatía de Madrid en la cual había realizado la formación, compaginando siempre la labor docente con el desarrollo de la práctica privada en diferentes centros de Fisioterapia y Osteopatía. En 2003 junto con Kristobal Gogorza instauran en San Sebastián la formación de seis años de Osteopatía dirigida exclusivamente a fisioterapeutas desempeñando durante estos años la función de coordinadores y docentes de la sede de la Escuela de Osteopatía de Madrid en San Sebastián. Licenciada también en “Fisiatría y Kinesiología” por la Universidad de General San Martín de Buenos Aire (2004), el afán de aprender y la inquietud docente le lleva a desarrollar actualmente los estudios de Doctorado en Nuevas Tendencias Asistenciales y de Investigación en Ciencias de la Salud por el Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Sevilla, después de haber obtenido en 2006 el Diploma en Estudios Avanzados por el Departamento de Anatomía y Embriología Humanas de la Universidad de Cádiz, (Programa de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte). Desde el año 2001 desarrolla su práctica clínica en la ciudad de Donosti, actualmente en el centro de dicha ciudad, en la Alameda del Boulevard numero 9.

.....

Directora del gabinete de Fisioterapia y Osteopatía [ESKUA](#).
Coordinadora Escuela de Osteopatía de Madrid en Donostia.
Profesora de la Escuela de Osteopatía de Madrid.

Licenciada en Fisiatria y Kinesiologia por la Universidad Nacional de General San Martín. Buenos Aires, Argentina **(2004)**

Diplomada en Fisioterapia por la Escuela Universitaria de Fisioterapia de Soria. Primera promoción **(1.990-1.993)**

Diplomada en Osteopatía (D.O.) por la F.E.S.O. (Federación Europea de Osteopatía) tras la aprobación de la Tesina "*Variaciones en la Tensión Arterial, Frecuencia Cardíaca y Temperatura mediante la Técnica de Compresión del Cuarto Ventrículo*", presentado ante el Tribunal Internacional de este organismo Milán, **Octubre de 2000.**

Formación en Terapia Ortomolecular según la PNI clínica.

Diploma en Estudios Avanzados por el Departamento de Anatomía y Embriología Humanas de la Universidad de Cádiz. **Programa de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte.**

Doctoranda en Nuevas Tendencias Asistenciales y de Investigación en Ciencias de la Salud por el Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Sevilla.

Certificado en Osteopatía por la Universidad de Alcalá de Henares - Escuela de Osteopatía de Madrid **(1995-1999).**

Miembro del Registro de Osteópatas Fisioterapeutas de España (R.O.F.E.)

Miembro del Registro Europeo de Osteopatía (F.E.R.O.)

Graduado escolar, B.U.P y C.O.U en el Colegio Sagrado Corazón de Jesús de Soria.

ACTIVIDAD DOCENTE:

- ★ Profesora de la **Escuela de Osteopatía de Madrid**
- ★ Profesora en los estudios conducentes al "**Máster en Fisioterapia Manual Osteopática Estructural**" que anualmente se celebra en la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza.
- ★ **Miembro del Tribunal Internacional** para la obtención del **Diploma de Osteopatía**. Septiembre de 2006 y septiembre de 2007, ambos realizados en Madrid.
- ★ Clases impartidas como experto docente en el curso "**Anciano Discapacitado: Patología, Repercusión Psicosocial y Rehabilitación**", Asamblea Provincial de Cruz Roja de Soria. (66 horas)
- ★ Conferencia "**Drenaje Linfático Manual**", Jornadas de divulgación de la Asociación de lucha contra el cáncer de Soria. (Mayo de 1.996)
- ★ Primer curso de "**Rehabilitación y Terapia Ocupacional en la Patología Laboral**", Cruz Roja Española en Soria en colaboración con el INSALUD de Soria. (75 horas, Noviembre-Diciembre 1.997)
- ★ Segundo curso de "**Rehabilitación y Terapia Ocupacional en la Patología Laboral**", Cruz Roja Española en Soria en colaboración con el INSALUD de Soria. (75 horas. Febrero-Marzo 1.998)
- ★ Primer curso de "**Recuperación Funcional Global en Patología Geriátrica**", Cruz Roja Española en Soria en colaboración con el INSALUD de Soria. (75 horas. Noviembre-Diciembre 1.998)
- ★ Primer curso de "**Masaje Terapéutico y Deportivo y otras Técnicas Manuales para la Recuperación Muscular**". Asociación de Estudiantes de Fisioterapia de Soria. (60 horas. Diciembre del 2000 y Enero de 2001)
- ★ Segundo curso de "**Masaje Terapéutico y Deportivo y otras Técnicas Manuales para la Recuperación Muscular**". Asociación de Estudiantes de Fisioterapia de Soria. (60 horas. Noviembre y Diciembre de 2001)
- ★ Tercer curso de "**Masaje Terapéutico y Deportivo y otras Técnicas Manuales para la Recuperación Muscular**". Asociación de Estudiantes de Fisioterapia de Soria. (60 horas. Febrero y Marzo de 2002).
- ★ Ponente en la "**Jornada Científica de Osteopatía**" organizada por la escuela de Osteopatía de Madrid el día 26 de Mayo de 2007.

EXPERIENCIA LABORAL:

- ★ Desde el año 2001 Directora de la consulta de Fisioterapia y Osteopatía "ESKUA": (c/ Boulevard 9,1º. 20003 Donostia-San Sebastián)
- ★ Desde el año 2004 Directora del Centro de Terapias de Zestoa "ESKUA": (c/ Toribio Altzaga 20-22, 20740 Zestoa- Gipuzkoa)
- ★ Un año como Osteópata de "Centro de Medicina Osteopática Still" (Bilbao)
- ★ Siete años de experiencia laboral como Fisioterapeuta de "Centro Médico PAMA" (Soria) de carácter privado y concertado con Mutuas de accidentes de trabajo y aseguradoras en general como: **Asepeyo, Mutua Universal, Fraternidad, Ibermutua, Asisa, Adeslas, Eagle Star, La Estrella, La Maz, Winterthur, Mutua General De Accidentes, Plus Ultra, Caser, Sanitas, Mapfre, Etc.**
- ★ Un año como Fisioterapeuta del **Club Deportivo Prafisa**, formado por 6 equipos de balonmano y uno de Hockey.
- ★ Prácticas clínicas diarias durante el Pregrado con un total aproximado de **620 horas** en los centros sanitarios detallados a continuación:
 - Servicio de Rehabilitación del Hospital del Insalud de Soria.
 - CAMP-CO Ángel de la guarda 2 del INSERSO de Soria.
 - Centro Base del INSERSO de Soria.
 - Hospital Provincial de Soria. Excma. Diputación Provincial de Soria.
- ★ Practicas clínicas homologadas de libre configuración curricular (**70 horas**), en la Residencia Sanitaria de Seguridad Social de Soria.
- ★ Prácticas clínicas homologadas (**10 horas**) de libre configuración curricular en el CAMP-CO Ángel de la Guarda 2 del INSERSO de Soria.
- ★ **Prácticas en el ámbito deportivo** en:
 - ◆ **Real Madrid Club de Fútbol** (Ciudad Deportiva).
 - ◆ **Club Balonmano Caja Madrid.**
 - ◆ **Federación Española de Atletismo** (Residencia Blume. Madrid).
 - ◆ **Club natación Canoe de Madrid.**

PARTICIPACIÓN EN CURSOS, SEMINARIOS Y CONGRESOS:

- ★ Participación en las **II Jornadas Luso Españolas de Fisioterapia en Terapia Manual** como coordinadora de la Sección de Terapia Manual en Castilla y León de la Delegación Autonómica de la A.E.F. (**Oporto, Octubre 1999**)
- ★ Curso teórico-práctico de **“Electroterapia”**. Universidad de Salamanca y Asociación Española de Fisioterapeutas delegación de Castilla y León. (60 horas)
- ★ Curso de **“Especialización en Fisioterapia del Deporte”**, Universidad de Alcalá de Henares. (200 horas)
- ★ Curso de **“Especialización en Fisioterapia Manual Osteopática”**. Nivel 1. Universidad de Alcalá de Henares y Escuela de Osteopatía de Madrid. (224 horas)
- ★ Curso de **“Especialización en Fisioterapia Manual Osteopática”**. Nivel 2. Universidad de Alcalá de Henares y Escuela de Osteopatía de Madrid. (224 horas)
- ★ Curso de **“Especialización en Fisioterapia Manual Osteopática”**. Nivel 3. Universidad de Alcalá de Henares y Escuela de Osteopatía de Madrid. (224 horas)
- ★ Curso de **“Especialización en Fisioterapia Manual Osteopática”**. Nivel 4. Universidad de Alcalá de Henares y Escuela de Osteopatía de Madrid. (224 horas)
- ★ Curso de **“Especialización en Fisioterapia Manual Osteopática”**. Nivel 5. Universidad de Alcalá de Henares y Escuela de Osteopatía de Madrid. (224 horas)
- ★ Curso de **“Drenaje Linfático Manual (DLM)”** Instituto Superior de Formación y Estudios de la Salud. (40 horas)
- ★ Curso de **“Terapias Manuales de las Extremidades”**. Escuela Universitaria de Fisioterapia de Soria y Asociación Española de Fisioterapeutas. (40 horas)
- ★ Curso de **“Actualización en Reumatología y Rehabilitación”**, Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Soria. (10 horas)
- ★ Curso de **“Tratamiento Fisioterápico en el Lesionado Medular”**, Escuela Universitaria de Fisioterapia de Soria. (40 horas)
- ★ Curso de **“Especialización en Balneoterapia”**, Universidad de Valladolid. (20 horas)
- ★ Curso **“Técnica de Moneyron”**. Instituto Superior de Formación y Estudios de la Salud. (20 horas)
- ★ Segundo curso de **“Biomedicina y Fisioterapia Deportiva”**. Universidad Internacional Alfonso VIII de Soria. (40 horas)
- ★ Cuarto curso de **“Biomedicina y Fisioterapia Deportiva”**. Universidad Internacional Alfonso VIII de Soria. (40 horas)
- ★ Curso de **“Fatiga en la Alta Competición”**, Universidad Internacional Alfonso VIII de Soria. (40 horas)
- ★ Curso de **“Formación Especializada en Socorrismo y Primeros Auxilios”**, Centro de Formación de Cruz Roja Española. (40 horas)
- ★ Curso de **“Relajación y Masaje Terapéutico, Técnicas de Mecánica Corporal”**, Centro de Formación de Cruz Roja Española. (30 horas)

- ★ Curso “**Aspectos Clínicos y Terapéuticos del Magnesio**”, Universidad Internacional Alfonso VIII de Soria.
- ★ Curso de “**Tratamiento Fisioterápico en la Parálisis Cerebral Infantil**”. Escuela Universitaria de Fisioterapia de Soria y la Asociación Española de Fisioterapeutas de Castilla y León. (40 horas)
- ★ Curso de “**Diafreo-Terapia**”. E. U. de Fisioterapia de Soria. (40 horas)
- ★ Curso de “**Técnicas de Recuperación del Deportista**”. Universidad Internacional Alfonso VIII de Soria y la SEBIOD. (30 horas)
- ★ Curso de “**Técnicas de Relajación y Autocontrol Emocional**”. Centro de estudios y formación de Cruz Roja en Soria. (65 horas)
- ★ Curso teórico-práctico de “**Anatomía Bioscópica**”. Departamento de Anatomía Humana de la Universidad de Valladolid. (40 horas)
- ★ Curso teórico-práctico de “**Técnica Somatoemocional**”. Escuela de Osteopatía de Madrid. (60 horas)
- ★ Curso teórico-práctico de “**Bindegewebsmassage: Masaje del Tejido Conjuntivo. Tratamiento del ortosimpático**”. Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco. (35 horas).
- ★ Segundas “**Jornadas Científicas Españolas de Osteopatía**” y Primer “**Congreso Internacional**”. Facultad de Medicina de Alcalá. (16 horas).
- ★ Taller sobre “**Fundamentos Científicos de las Técnicas de osteopatía craneal**”. Por el profesor D. Yuri Moskalenko. (2 horas).
- ★ Taller sobre “**Técnicas Arteriales y Síndrome del Desfiladero Escapulotorácico**”. Por el profesor D. Gérard Martínez. (2 horas).
- ★ Curso teórico-práctico de “**Fibrólisis diacutánea**”. Por el profesor D. Jean Burnotte, Universidad Libre de Bruselas. (60 horas).
- ★ Curso de “**Movilización del Sistema Nervioso Neuromeningeo**”. Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco. (40 horas).
- ★ Curso de “**Tratamiento integral en la Patología Músculo-Esquelética del miembro inferior -- La alimentación como factor terapéutico**”. Organizado por Eskua (10 horas).
- ★ Segunda “**Jornada de Terapia Manual, Osteopatía y Postura del País Vasco**”. COFPV
- ★ Curso de “**Alimentación en el deporte**”. Organizado por ESKUA (12 horas)
- ★ Curso de “**Terapia Ortomolecular- Basada en Psico-neuro-inmunología**”. Organizado por Eskua. (68 horas)
- ★ Curso de “**Actualización en Reeducción del Suelo Pélvico**”. Organizado por Eskua. (36 horas)
- ★ Curso de “**Avances en Fisioterapia Respiratoria**”. Organizado por la Universidad Pública de Navarra”. (20 horas)
- ★ Curso de “**Acupuntura Racional aplicada a la Fisioterapia**”. Organizado por la Escuela de Acupuntura Francesa (E-A-F). (40 horas)

- ★ Curso de **“Vendaje Neuromiofascial”**. Edición **01**. Acreditado por la formación continuada de las profesiones sanitarias de la Comunidad de Madrid-Sistema Nacional de Salud, con 1,9 créditos de formación continuada. (15 horas).
- ★ Curso de **“Terapia Ortomolecular según la PNI clínica”**. Organizado por Natura Foundation y Naturalki. (150 horas)
- ★ Curso de **“Osteopatía Pediátrica impartido por Nicette Sergueef”**. Organizado por Idost. (25 horas)
- ★ **“Congreso Internacional de Fisioterapia en Euskadi”**. Organizado por el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de País Vasco.

TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES:

- ★ Tesina: **“Variaciones en la Tensión Arterial, Frecuencia Cardíaca y Temperatura mediante la Técnica de Compresión del Cuarto Ventrículo”**, presentado ante el Tribunal Internacional de la F.E.S.O. (Federación Europea de Osteopatía) **Milán, Octubre de 2000**.
- ★ Publicación: **“Variaciones en la Tensión Arterial, Frecuencia Cardíaca y Temperatura mediante la Técnica de Compresión del Cuarto Ventrículo”** Revista Científica de Terapia Manual y Osteopatía. Número 15. (2003)

OTROS DATOS DE INTERES:

- ★ **Miembro del Consejo editorial** de la revista **“Osteopatía Científica”** de la editorial **Elsevier-Doyma**. (Publicación de difusión nacional e internacional, indexada a nivel científico)
- ★ Durante un año **“Coordinadora de la Sección de Terapias Manuales en Castilla y León”** (Delegación Autonómica de la Asociación Española de Fisioterapeutas)
- ★ Participación en las **II Jornadas Luso Españolas de Fisioterapia en Terapia Manual** como coordinadora de la Sección de Terapia Manual en Castilla y León de la Delegación Autonómica de la A.E.F. (Oporto, Octubre 1999)